

吸入劑用藥指導衛教單

編號：Q331

一、您目前所服用之藥品：

中文名	英文名	成分名	劑量(puff)
使肺泰(兒童)	Seretide Evohaler 50	Fluticasonepropionate+Salmeterol	50mcgl /25mcg
使肺泰(成人)	Seretide Evohaler 250	Fluticasone propiona +Salmeterol	250mcg/ 25mcg
輔舒酮(兒童)	Flixotide Evohaler50	Fluticasone propionate	50mcg
保衛康	Alvesco	Ciclesonide	160 mcg
肺舒坦	Foster	Beclomethasone +Formoterol	0.1 mg/0.006mg

二、作用：

- (1)吸入性皮質類固醇，用以控制肺部及呼吸道的發炎反應，以減輕氣喘之症狀及惡化。
- (2)長效型選擇性乙二型交感神經興奮劑，局部作用在肺部，鬆弛支氣管平滑肌而達支氣管擴張作用。

三、如何使用本藥品：

- (1)用法用量因人而異，請依照醫師處方指示使用。
- (2)使用方法：1.移去護蓋。2.將吸入輔助器較粗一邊與噴霧劑含口器連接。3.上下搖動噴霧罐，同時確定上述連接處是否緊密。4.輕輕將空氣徐徐呼出(正常呼氣)。舌頭下壓，喉嚨放鬆。5.移去蓋子然後以食指用力壓一下噴霧劑的底部，並同時從輔助器之一端以正常速度吸入。6.閉氣至少五~十秒鐘。(背面附操作圖示)

四、若忘記用藥該怎麼辦？

想起時，立即使用，若已接近下次用藥時間，只需使用下一次劑量，不可一次使用雙倍劑量。

五、可能產生的副作用及處理方式：

症狀	如何處理
喉嚨輕微不適、咳嗽、聲音嘶啞、部分病人亦有咽喉部念珠菌感染的症狀、入睡困難、頭痛、不安、顫抖、暈眩、心悸、肌肉痙攣、精神不安、急躁、憂鬱	若嚴重且持續，請告知您的醫師
過敏反應(如：癢、蕁麻疹、臉或手水腫、口咽部水腫、呼吸困難等)，心跳很快或不規律，呼吸道症狀惡化	停藥並立即就醫

六、注意事項：

- (1)每次使用藥品後，請用清水漱口，然後吐掉(不可吞下)，減少口咽部長鵝口瘡。

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail : ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)

(2)本類吸入劑無法快速緩解氣喘急性發作時之症狀，故在氣喘急性發作時不應使用本類藥物；此時應使用短效吸入型支氣管擴張劑(如泛得林 **Ventolin Inhaler** 或備喘全 **BeroDUAL N** 等)

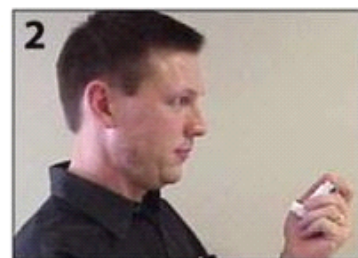
(3)若使用本類藥一、二週後，氣喘症狀仍沒有改善，或者更加惡化，千萬別擅自增加使用劑量，應立即回診告知您的醫師。

(4)即使沒有症狀也應常規使用，才能達到最佳治療效益。且必須定期接受醫師的評估，以維持最適當的劑量；並且只有在醫師的指示下才可改變使用劑量。

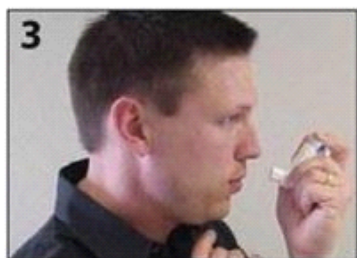
(5)有以下情況，使用本類藥品需告知您的醫師：曾對乙型交感神經興奮劑(如 Salmeterol)或其他類固醇有過敏反應者、氣喘控制情形變差時、心血管疾病、冠狀動脈功能不全、心律不整、高血壓、糖尿病、甲狀腺機能亢進、低血鉀症、開放性或不活動性肺結核病人、懷孕或正在授乳。

七、藥品該如何存放？

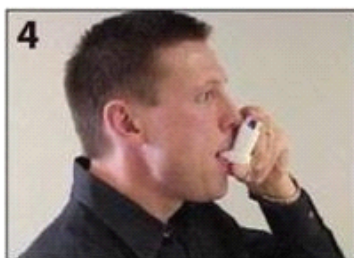
Evohaler/MDI 使用方法



1 將噴霧器出口蓋子移除(接上輔助器)並上下振搖之。



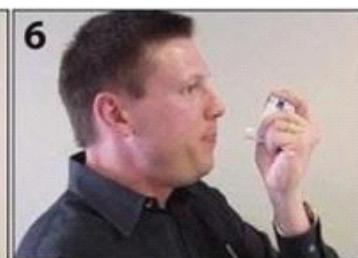
3 吸入前先呼一口氣



4 將吸嘴含於兩唇間



5 按壓一次吸入器，同時慢慢持續深吸氣至少3-5秒然後閉氣10秒，再慢慢吐氣



7 若需第二個劑量，請隔1-2分鐘，再吸入。



8 含有類固醇之藥物需在每次使用完後漱口。



9 蓋上護蓋。

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail: ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)